

СОГЛАСОВАНО:

Врач



Л. А. Рудакова

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ № 27

Калининского района Санкт-Петербурга

И. Ю. Канатаева

Приказ № 57-од от «31» августа 2023 года



РЕЖИМ ДНЯ

В группе раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)

в холодный период года
2023 - 2024 учебный год

Режимные моменты	Время
Осмотр и прием детей в группу. Взаимодействие с родителями группы. Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная игровая деятельность детей. Утренняя гимнастика.	7:00 – 8:10
Подготовка к завтраку (культурно-гигиенические процедуры). Завтрак.	8:10 – 8:45
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	8:45 – 9:00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы).	9:00 – 9:30
Второй завтрак.	9:30 – 9:45
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная деятельность педагогов с детьми, самостоятельная деятельность детей на улице.	9:45 – 11:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11:00 – 11:20
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические процедуры). Обед.	11:20 – 11:50
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, чтение художественной литературы). Дневной сон.	11:50 – 15:00
Постепенный подъем (гигиенические процедуры, гимнастика – пробуждение), самостоятельная деятельность детей.	15:00 – 15:35
Полдник.	15:35 – 15:55
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми.	15:55 – 16:35
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная игровая деятельность детей, взаимодействие с родителями детей. Уход детей домой.	16:35 – 19:00